

81. Bernisch Kantonaler Nationalturntag Affoltern 1.Juli 2017

Kategorienübersicht Turnerinnen							
Kategorie	Steinheben	Steinstossen	Hochweitsprung	Weitsprung	Lauf	Freiübung	Auszeichnung
W2-(L3) 99 und älter 6- Kampf	12.5 kg 28 Heb (12+16)	6 kg 8.00 m	1.30/1.30 m	4.80 m	80 m 11.0 sec. Rasen 11.2	S-Werte 1xV / 2xIV 2xIII / 2xII	50%
W2-(L2) 2000-2001 6- Kampf	10 Kg 28 Heb (12+16)	6 kg 7.00 m	1.25/1.25 m	4.50 m	80 m 11.4 sec. Rasen 11.6	S-Werte 2xIV / 2xIII 3xII	50%
W2-(L1) 2002-03 6- Kampf	8 Kg 28 Heb (12+16)	6 kg 6.00 m	1.20/1.20 m	4.20 m	80 m 11.8 sec. Rasen 12.0	S-Werte 3xIII / 3xII / 1xI oder Übungsvorschlag L1	50 %
W1-(J2) 2004-05 5- Kampf	6 Kg 28 Heb (12+16)	4 kg 5.00 m	1.15/1.15 m	3.80 m	80 m 12.2 sec. Rasen 12.4	S-Werte 2xIII / 3xII / 2xI oder Übungsvorschlag J2	50 %
W1-(J1) 2006-07 5- Kampf	4 Kg 28 Heb (12+16)	4 kg 4.50 m	1.05/1.05 m	3.30 m	60m 10.0 sec. Rasen 10.2	S-Werte 1xIII / 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag J1	50 %
W1-(JP) 008 und jünger 5- Kampf	3 Kg 28 Heb (12+16)	3 kg (Kugel) 4.50 m	0.95/0.95 m	2.80 m	60 m 10.6 sec. Rasen 10.8	S-Werte 2xII / 3xI oder Übungsvorschlag JP	50%
Abstufungen	1 Hebung 0.3 P	5 cm 0.1 P	5 cm 0.3 P	5 cm 0.1 P	0.10 sec. 0.1 P	Bodenturnplatz 2x14 m	

Kategorie
W2

6 Vornoten
die besten
5 zählen

Kategorie
W1

6 Vornoten
die besten
5 zählen