



## **ANTV – HIT 2013 Nationalturnen**

### ***Ausschreibung und Einladung* : Nur für Aargauer**

Der Aargauer Nationalturnerverband führt für alle Jugendriegen einen Hallen-wettkampf im Nationalturnen durch. Dieser Wettkampf ist für alle Riegen geeignet, weil die verschiedenen Faktoren wie Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordinativen Fähigkeiten gefordert und gefördert werden. Der ANTV – Hit ist ein ideales Training für eine Turnstunde in Deiner Riege und als Wettkampf mit anderen Riegen.

Der ANTV lädt Dich und Deine Riege herzlich zu diesem Wettkampf ein.

Datum: Samstag, 2. März 2013, 11.15 Uhr

Ort: Turnhalle Niederwil

Kategorien: Unterstufe (US) bis 9 jährige Jg.04-jünger  
Mittelstufe (MS) bis 11 jährige Jg.03-02  
Oberstufe (OS) bis 13 jährige Jg.01-00  
Junioren (J )bis 16 jährige Jg.99-97

Wettkampf: Hallenwettkampf , Einzelwettkampf mit Riegenwertung.  
6 – Kampf , 3 Vornoten plus 3 Gänge Ringen

Disziplinen: Hochweitsprung , Pendellauf , Medizinballstossen  
Kugel , Steinheben , Freiübung

Von diesen fünf Vornotendisziplinen können vier geturnt werden, es werden aber nur die drei besten gewertet.

Zweikämpfe ( 3 Gänge Ringen ) obligatorisch

Wertungen: Separate Wertungstabelle für jede Kategorie.  
Siehe Disziplinen Beschreibung und Anforderungen.

Auszeichnungen: 1. – 3. Rang Medaille , für jede Kategorie ,  
Kreuzli für alle Teilnehmer ,  
Wanderpokal für die Riege mit den besten 4 Teilnehmern  
( Einzelresultate)  
Jeder Teilnehmer erhält einen Einheitspreis.

Startgeld: Es wird kein Startgeld erhoben.

Anmeldeschluss: 23. Februar 2013

**Es kann am Wettkampftag noch an oder nachgemeldet werden.**

Anmeldung an : André Meier , Emmetweg 2a , 5524 Niederwil  
Tel. P. 056 / 621 30 61 Tel. 079 / 669 95 52  
meier.emmet@bluewin.ch